



Schmeckt
lecker
quarkig!

QUARK-STARKE LÖFFELEI



ca. 4 Portionen

ZUBEREITUNG

- Mit **NutriniDrink Multi Fibre Neutral**, Quark und Dessertpulver eine Creme nach Packungsanleitung zubereiten.
- Pürierte Früchte unterrühren.
- Bei Bedarf mit Puderzucker süßen.

NÄHRWERTE PRO PORTION*

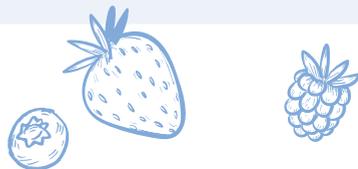
Energie	(764 kJ) 181 kcal
Kohlenhydrate	25,5 g
Eiweiß	10,1 g
Fett	3,7 g

* Nährwertberechnung ohne Puderzucker

ZUTATEN



- 200 ml **NutriniDrink Multi Fibre Neutral**
- 250 g Quark, Magerstufe
- 1 Pä. Quark-Dessertcreme-Pulver
- 3 EL Früchte nach Wahl, püriert
- Puderzucker nach Belieben



NUTRICIA
Nutrini



Geht
superschnell!

„BAHIMBI“-MIX



ca. 1 Portion

ZUBEREITUNG

- **NutriniDrink Compact Multi Fibre Neutral** mit Banane und Himbeeren in ein hohes Rührgefäß geben.
- Nach Belieben Vanillezucker und abgeriebene Zitronenschale hinzufügen.
- Alle Zutaten miteinander vermischen und gut pürieren.

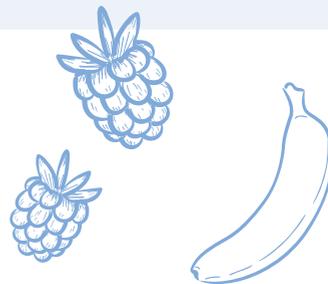
NÄHRWERTE PRO PORTION*

Energie	(1.541 kJ)	368 kcal
Kohlenhydrate		48 g
Eiweiß		8,4 g
Fett		13,9 g

*Nährwertberechnung ohne Vanillezucker und Zitronenabrieb

ZUTATEN

- 125 ml **NutriniDrink Compact Multi Fibre Neutral**
- 1/2 Banane
- 50 g Himbeeren (TK)
- Vanillezucker und abgeriebene Zitronenschale nach Belieben



NUTRICIA
Nutrini



Schnelle
Power
Zwischen-
durch

MANGO-KOKOS ENERGY-BALLS

 ca. 20 Stück

ZUBEREITUNG

- Mangos ca. 30 Min. in heißem Wasser einweichen. Abseihen und im Mixer zerkleinern.
- Cashews oder Mandeln mit **Nutrini-Drink Compact Multi Fibre Neutral** hinzufügen und vermengen. Mit Vanille und Zitronenschale verfeinern.
- Masse in eine Schüssel füllen und je nach Konsistenz nach und nach Kokosraspeln dazugeben. Bei Bedarf etwas mehr verwenden.
- Aus der Masse ca. 20 Bällchen formen und z.B. in Kokosflocken, Fruchtmix-Streudekor oder gehackten, gefriergetrockneten Himbeeren wälzen. Mind. 1 Std. kühlen.

ZUTATEN



125 ml	NutriniDrink Compact Multi Fibre Neutral
100 g	getrocknete Mango
160 g	Cashewkerne oder Mandeln, gemahlen
150 g	Kokosraspeln
Prise	Vanille
	abger. Zitronenschale
	Kokosflocken oder Toppings nach Wahl

NÄHRWERTE PRO BALL*

Energie	(531 kJ) 128 kcal
Kohlenhydrate	8,2 g
Eiweiß	2,7 g
Fett	9 g

* Für Cashewkerne, ohne Vanille, Zitronenabrieb und Topping

Paradiesisch
lecker!



ERDBEER-PARADIES



ca. 1 Portion

ZUBEREITUNG

- Dessertpulver mit **NutriniDrink Compact Multi Fibre Erdbeere** aufschlagen, bis eine Creme entsteht, die sich nur schwer vom Löffel lösen lässt.
- Pürierte Erdbeeren unterrühren.

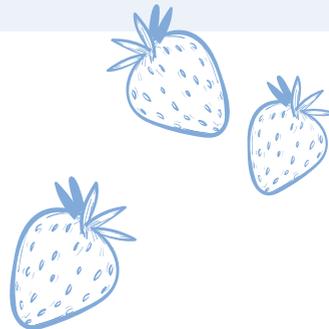
Hinweis: Manche Früchte wie frische Ananas, Kiwi und Papaya enthalten Enzyme, die mit dem Milchanteil in NutriniDrink Multi Fibre reagieren und zu einem bitteren Geschmack führen können.

NÄHRWERTE PRO PORTION

Energie	(1.073 kJ) 256 kcal
Kohlenhydrate	35,8 g
Eiweiß	4,6 g
Fett	9,7 g

ZUTATEN

- 75 ml **NutriniDrink Compact Multi Fibre Erdbeere**
- 15 g Dessertcreme-Pulver „Vanille“
- 2 EL Erdbeeren, püriert



NUTRICIA
Nutrini



Sehr lecker
und schön
fruchtig!

ROTKÄPPCHENS LIEBLING

 ca. 4 Portionen

ZUBEREITUNG

- Mit **NutriniDrink Multi Fibre Neutral** und Dessertpulver eine Creme nach Packungsanleitung zubereiten.
- Pürierte Früchte nach Wahl unter-rühren.

Hinweis: Manche Früchte wie frische Ananas, Kiwi und Papaya enthalten Enzyme, die mit dem Milchanteil in NutriDrink Multi Fibre reagieren und zu einem bitteren Geschmack führen können.

NÄHRWERTE PRO PORTION

Energie	(580 kJ) 138 kcal
Kohlenhydrate	21,7 g
Eiweiß	2 g
Fett	4,4 g

Nutrini Produkte sind Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei krankheitsbedingter Mangelernährung. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Danone Deutschland GmbH – Am Hauptbahnhof 18 – 60329 Frankfurt a.M.
Tel. 069 719 135 0 – Fax 069 719 135 45 22 – info.danone.de@danone.com



ZUTATEN

- 200 ml **NutriniDrink Multi Fibre Neutral**, gut gekühlt
- 1 Pä. Dessertcreme-Pulver „Waldbeere“
- 3 EL Früchte nach Wahl, püriert

